

Les enfants prennent naturellement des risques. Entre 5 et 9 ans, ils aiment être les plus grands et les plus rapides lorsqu'ils sautent, se balancent et grimpent. Malheureusement, les chutes sont la plus importante cause de blessures non intentionnelles chez les enfants, les chutes les plus graves se produisant à la maison.

La bonne nouvelle : en suivant douze conseils simples, vous pouvez améliorer la sécurité de votre maison pour vous et pour votre famille.

Chambre à coucher :

1. Placez des dispositifs de sécurité sur toutes les fenêtres au deuxième étage et au-dessus pour qu'elles ne puissent pas s'ouvrir de plus de 10 cm. Une moustiquaire n'empêchera pas un enfant de tomber.
2. Fixez tous les cordons de stores. Ne créez jamais de boucles avec vos cordons, elles pourraient s'enrouler autour du cou de votre enfant.
3. Éloignez les lits des fenêtres pour décourager les enfants d'essayer d'en sortir.

Salle de bain :

4. Utilisez des tapis antidérapants dans la baignoire.
5. Videz le porte-savon et enlevez les bouteilles de shampooing du fond de la douche pour éviter de trébucher.
6. Gardez les planchers bien secs. Nettoyez immédiatement les déversements pour empêcher les chutes.

Cuisine :

7. Conservez les gâteries et articles attrayants à des endroits où les enfants n'essaieront pas de les atteindre en grimpant sur les comptoirs et les chaises.
8. Gardez tout votre matériel lourd sur les étagères du bas pour éviter qu'il ne tombe et ne blesse quelqu'un.

Salle de famille :

9. Si un meuble est instable ou si le haut est plus lourd que le bas, fixez-le à un poteau mural à l'aide de supports ou de sangles de retenue. Les petits grimpeurs peuvent rapidement faire basculer les meubles lourds.
10. Assurez-vous que les portes vitrées soient visibles en y apposant un autocollant au niveau des yeux.
11. Prévenez les chutes en vous assurant que les tapis sont fixés au plancher ou munis d'un dessous antidérapant.

Escaliers :

12. Fixez les tapis décollés dans les escaliers. Assurez-vous également que les mains courantes sont bien solides et que rien ne traîne dans les escaliers, comme les jouets, les vêtements et les souliers qui pourraient causer une chute.

Pour obtenir plus de renseignements sur la façon d'améliorer la sécurité à la maison, communiquer avec :

Le Bureau de santé Porcupine au 1 800 461-1818
www.porcupinehu.on.ca

SécuriJeunes Canada au 1 888 SAFE-TIPS (723-3847)
www.safekidscanada.ca



Les enfants sont imprévisibles. Les blessures n'ont pas à l'être!



12 conseils pour une meilleure sécurité à la maison

Conseils pour assurer la sécurité des enfants de 5 à 9 ans.



