

La sécurité au terrain de jeu

Les terrains de jeu s'avèrent, à longueur d'année, une excellente source d'amusement pour bon nombre d'enfants. En effet, ils procurent à ces derniers un endroit où explorer, socialiser et mettre leurs habiletés à l'épreuve. Malheureusement, ils se révèlent aussi une source de danger. La gravité des blessures possibles peut aller des bleus à la mort en passant par les fractures et les traumatismes crâniens.

Selon l'Institut canadien de l'information sur la santé, les services d'urgence de l'Ontario ont traité, en 2004-2005, 8734 patients ayant subi des blessures au terrain de jeu, ce qui représente une moyenne de 23 patients par jour. Selon SAUVE-QUI PENSE, ce sont les enfants âgés entre 5 et 9 ans qui affichent le taux le plus élevé de blessure, les fractures du bras étant le type de blessure le plus courant nécessitant une visite au service des urgences ou une hospitalisation.

Il est essentiel que les parents surveillent leurs enfants et qu'ils s'assurent que le milieu où ces derniers jouent est sans danger.

Voici une liste de mesures à prendre pour assurer la sécurité de votre enfant:

- Pour éviter l'étranglement, enlevez les vêtements qui pourraient rester pris dans les modules de jeu. Par exemple, il faut enlever les cordons, utiliser un cache-cou plutôt qu'un foulard et des pinces à mitaines plutôt que des cordons, enlever les casques de vélo et mettre les cordes à danser de côté.
- Le sol sous les modules de jeu et autour de ceux-ci devrait être recouvert d'une surface molle et épaisse telle que du sable, du gravier fin ou des copeaux de bois ou d'une matière synthétique telle que du caoutchouc. Cette matière de surface, qui devrait avoir une épaisseur d'au moins 15 centimètres (6 pouces), sert à atténuer l'impact en cas de chute.
- Les espaces entre les marches d'une glissade et entre les rampes devraient être plus petits que 9 centimètres (3.5 pouces) ou plus grands que 22.5 centimètres (9 pouces) pour éviter que la tête ne reste coincée.
- Il ne devrait pas y avoir de débris dans l'aire de jeu, à savoir pas de verre cassé ni de déchets. L'équipement devrait être en bon état: il devrait y avoir des mains courantes, des barrières et des rampes pour éviter les chutes et il ne devrait y avoir aucun bord coupant ou pointu ni de pièces brisées.
- Le matériel de jeu doit convenir à l'âge de votre enfant. Voici une bonne règle à suivre: si votre enfant a besoin d'aide pour grimper sur le module, c'est qu'il ne devrait pas y être.
 - * Les enfants de moins de cinq ans:
 - * Ne devraient pas jouer sur des modules d'une hauteur de plus de 1,5 mètre (5 pieds);
 - * Devraient faire l'objet d'une surveillance constante – pour éviter que votre enfant ne tombe, vous devriez pouvoir l'atteindre aisément en tout temps.
 - * Les enfants de plus de cinq ans:
 - * Devraient être surveillés en tout temps, car ils sont plus audacieux et prennent plus de risques – rappelez à votre enfant de jouer en toute sécurité.
- Avertissez le propriétaire ou l'exploitant du terrain de jeu si vous avez des préoccupations au sujet de l'équipement. L'Association canadienne de normalisation (CSA) a mis en place la seule norme reconnue à l'échelle nationale concernant les aires et équipements de jeu pour enfants, soit la norme CAN/CSA-Z614-03.

Enseignez à votre enfant les simples règles de sécurité suivantes concernant le terrain de jeu:

- Attends ton tour;
- Glisse les pieds en premier;
- Ne monte pas l'échelle de la glissade avant que l'autre personne soit descendue;
- Utilise les rampes;
- Reste assis sur les balançoires et les glissades;
- Reste loin des balançoires en mouvement et du bas des glissades.

Sites Web utiles sur la sécurité au terrain de jeu

- www.sickkids.on.ca/securijeunescanada/default.asp - SécuriJeunes Canada
- www.smartrisk.ca – SMARTRISK (SAUVE-QUI-PENSE)
- www.csa.ca/Default.asp?language=French – Association canadienne de normalisation

