

Le plomb dans l'eau potable

Bureau de santé Porcupine, Service d'inspection de la santé communautaire, Eau salubre

Cette feuille de renseignements fournit des réponses à certaines préoccupations que vous pourriez avoir au sujet du plomb dans l'eau potable et de l'effet de ce métal sur votre santé et celle de votre famille.

1. Comment est-on exposé au plomb?

Le plomb est présent dans plusieurs produits, notamment les aliments, la poussière, le sol, certains produits de la peinture et l'eau potable. La proportion d'exposition au plomb attribuable à l'eau potable est très faible. Pour les enfants plus âgés et les adultes, l'eau potable ne représente qu'environ 10 % de l'apport en plomb ([voir aussi #10](#)). Cependant, l'eau utilisée dans la préparation du lait de formule de bébé peut contribuer entre 40 et 60 % de l'apport en plomb de l'enfant.

2. Quelle est la concentration acceptable de plomb dans l'eau potable?

Santé Canada a déterminé que la concentration maximale de plomb dans l'eau potable ne devait pas dépasser 10 ppm (parties par milliard), l'échantillon étant pris d'un robinet qu'on a laissé couler pendant plusieurs minutes. Cette directive vise la protection des groupes les plus à risque : les bébés et les jeunes enfants.

Note : une ppm est l'équivalent d'une seconde en 32 ans, ou d'un cent par rapport à dix millions de dollars.

3. Comment le plomb peut-il s'infiltrer dans mon eau potable?

L'eau potable distribuée par les municipalités est vérifiée régulièrement et est essentiellement exempte de plomb. Cependant, la plupart des maisons construites avant 1952 avaient des tuyaux de branchement en plomb et, avant 1990, on soudait la tuyauterie domestique au plomb. Si l'eau demeure immobile

pendant un certain temps dans une tuyauterie qui contient du plomb, ce métal peut se dissoudre dans l'eau.

4. Comment puis-je savoir si mon branchement est en plomb ou si la tuyauterie a été soudée au plomb?

Si votre maison a été construite avant 1952, le tuyau de branchement est probablement en plomb. Si votre tuyauterie de votre maison a été installée ou refaite avant 1990, on a probablement utilisé de la soudure au plomb.

5. À son apparence, puis-je savoir si mon tuyau de branchement est en plomb?

Oui. D'abord, localisez le point d'entrée du tuyau dans votre sous-sol. Passez un papier abrasif sur le tuyau afin d'exposer le métal. Un tuyau en plomb est de couleur gris terne et un objet dur peut facilement l'égratigner. Un tuyau en cuivre est de couleur rouge-brun et les parties corrodées pourraient contenir des dépôts verts.

6. Puis-je faire vérifier mon eau potable pour la présence de plomb?

Oui. Les résidents devraient communiquer avec les bureaux de leur municipalité afin d'obtenir plus d'information.

7. Comment puis-je réduire la quantité de plomb dans mon eau potable?

Pour la consommation et la préparation des aliments ([voir aussi #8](#)), laissez couler l'eau froide avant de vous en servir. Ne consommez pas l'eau du robinet d'eau chaude parce que l'eau chauffée contient généralement une plus grande quantité de plomb. Ne faites pas bouillir l'eau du robinet pour essayer d'en enlever le plomb. Le plomb ne peut être éliminé de l'eau au moyen de l'ébullition.

8. Comment puis-je « purger » ma tuyauterie afin de réduire la concentration de plomb dans l'eau?

Si l'eau est demeurée immobile dans la tuyauterie pendant six heures ou plus, il faut « purger » ou « vidanger » cette eau en laissant couler le robinet d'eau froide à un débit moyen pendant au moins cinq minutes. Vous pouvez obtenir le même résultat en tirant la chasse d'eau des toilettes, en vous lavant les mains, en prenant une douche ou en faisant fonctionner un gros appareil comme une laveuse ou un lave-vaisselle.

9. Certaines personnes sont-elles plus sensibles que d'autres aux effets du plomb?

L'organisme d'un enfant de moins de six ans est encore en développement et est plus sensible aux effets du plomb sur le cerveau et le sang. À cet âge, l'organisme absorbe plus facilement le plomb qu'à l'âge adulte.

Une femme enceinte peut aussi transmettre du plomb à son fœtus par son sang. C'est pourquoi l'absorption de plomb durant la grossesse doit être maintenu à son niveau le plus bas possible.

10. Si le niveau de plomb dans l'eau est élevé, quelles mesures devraient prendre les enfants de moins de six ans et les femmes enceintes?

- Boire de l'eau embouteillée, exempte de plomb ([voir aussi #15](#))
- Utiliser un filtre homologué qui se fixe au robinet ou au conduit d'eau ([voir aussi #14](#))
- Utiliser un pot équipé d'un système de filtrage homologué ([voir aussi #14](#))

Note : Ces conseils s'appliquent aussi à la préparation du lait de

formule pour bébé ([voir aussi #11](#))

11. **Points importants concernant le lait de formule du bébé :** Utilisez de l'eau filtrée ou embouteillée pour préparer le lait de formule. Chez un bébé, l'eau contenant du plomb peut représenter de 40 à 60 % de l'apport en plomb.

Lorsque vous préparez le lait de formule avec de l'eau – y compris l'eau filtrée ou embouteillée – il est important de faire bouillir l'eau à gros bouillons pendant deux minutes, puis de la laisser refroidir avant de la mélanger au lait. Ce conseil est le même pour la préparation du lait de formule des bébés âgés de moins de quatre mois.

12. **Est-ce qu'une mère qui allaite son bébé doit consommer de l'eau filtrée ou embouteillée si son eau potable contient un taux élevé de plomb?** En général, non. Les mères qui allaitent devraient suivre les conseils donnés à la [question #8](#). La concentration de plomb dans le lait d'une mère qui consomme de l'eau venant d'un tuyau de branchement en plomb ne représente pas de danger pour la santé d'un bébé.
13. **Que devrais-je faire si mon enfant consomme de l'eau du robinet qui contient un taux élevé de plomb?** Les parents préoccupés par cette question devraient communiquer avec TéléSanté, 1-866-797-0000 ou un médecin. Suivez les conseils donnés aux questions [#8](#) et [#10](#).
14. **Est-ce que les filtres à eau éliminent le plomb dans l'eau?** De nombreux appareils ou systèmes de filtration éliminent le plomb dans l'eau. Il faut s'assurer que ces produits répondent aux normes de la National Sanitation Foundation (NSF) en ce qui a trait à la réduction du plomb dans l'eau. Recherchez le logo de la NSF sur l'étiquette du produit. Suivez les instructions du fabricant et veillez à ce que:
- l'eau soit exempte de bactéries (l'eau d'aqueduc municipal l'est)
 - l'eau coule pendant au moins 30 secondes si le filtre est installé sur

le robinet

- le filtre soit remplacé aux intervalles recommandés par le fabricant
15. **Est-ce que toutes les marques d'eau embouteillée sont exemptes de plomb?** Non. Lisez l'étiquette sur la bouteille d'eau. Ne choisissez que l'eau qui indique une valeur « O » à « plomb » (certains produits pourraient utiliser le symbole du plomb, Pb).
16. **Si mon tuyau de branchement est en plomb, est-ce que je peux utiliser cette eau pour le bain, la douche, le lavage du linge et de la vaisselle?** Oui. Le bain, la douche et le lavage du linge ou de la vaisselle n'exposent pas les utilisateurs aux effets du plomb.
17. **Est-ce que le plomb provient d'autres sources que l'eau potable?** Dans les anciennes maisons, les peintures à base de plomb pourraient encore représenter une source d'exposition au plomb, surtout pour les enfants qui pourraient avaler des écaillés ou de la poussière de ce type de peinture. Le plomb provenant d'autres sources a été réduit considérablement parce que l'essence, la peinture et la soudure des boîtes de conserve n'en contiennent plus.
18. **Quelles autres mesures puis-je prendre pour réduire les risques d'exposition au plomb?**
- Ne chauffez pas d'eau ou n'entreposez pas d'aliments dans des casseroles en céramique venant d'autres pays à moins que vous n'ayez la certitude qu'elles ne contiennent pas de plomb.
 - N'entreposez pas de breuvages dans des récipients en cristal contenant du plomb.
 - Si votre travail vous met en contact avec du plomb, prenez une douche et changez de vêtements au travail, et lavez vos vêtements de travail séparément.
 - Certaines activités de passe-temps comme la réfection de meubles, la construction de modèles réduits et le travail avec

des métaux ou des vitraux peuvent être une source de plomb.

- Les peintures d'extérieur ne devraient pas être utilisées à l'intérieur parce qu'elles pourraient contenir du plomb.
 - D'autres renseignements sur les différentes mesures à prendre pour réduire l'exposition au plomb dans les habitations se trouvent sur le site de [La Société canadienne d'hypothèques et de logement](#).
19. **Où puis-je obtenir d'autres renseignements sur le plomb?**
- Bureau de santé Porcupine (www.porcupinehu.on.ca)
 - Santé Canada (www.hc-sc.gc.ca)
- [Questions couramment posées sur l'effet de l'exposition au plomb sur la santé humaine](#)
- [Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada](#)
- Ministère de l'Environnement de l'Ontario (www.ene.gov.on.ca)
- [Technical Support Document for Ontario Drinking Water Standards, Objectives and Guidelines](#)

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec l'inspecteur de santé publique de votre région ou composez le 1-800-461-1818.



Adapté avec la permission du Service de santé public de Sudbury et du district, avril 2009