

Communiqué de presse

Attention : Rédacteurs aux informations/chefs des affectations/chefs de la section santé

Les résidents du Bureau de santé Porcupine s'engagent à cesser

Le défi Mettre un frein à la cigarette bat son plein

(Timmins), ON – 11 janvier 2010 – Plus de 40 personnes dans la région du Bureau de santé Porcupine se sont déjà engagées à cesser de fumer en mars en s'inscrivant au cinquième défi annuel *Mettre un frein à la cigarette*. Il reste encore beaucoup de temps pour se joindre à elles car l'inscription est ouverte jusqu'au 28 février 2010 et si vous vous inscrivez avant le 31 janvier 2010, vous serez admissible au prix du participant hâtif, soit une carte-cadeau de 1 000 \$ de MasterCard.

Le défi Mettre un frein à la cigarette est une campagne de promotion de la santé administrée par la Société canadienne du cancer pour appuyer un Ontario sans fumée. Le Bureau de santé Porcupine est un fier partenaire du *Défi*.

Les adultes ontariens peuvent s'inscrire avec un copain qui les appuiera et s'engager à cesser de fumer ou d'utiliser des produits du tabac en mars. Les participants qui réussissent à ne pas fumer pendant le mois de mars ont la chance de gagner une Ford Escape hybride 2010 et un des deux forfaits de vacances de 5 000 \$. Une carte-cadeau de 2 000 \$ de MasterCard est réservée exclusivement pour une personne de la région nord-est. Les prix sont généreusement offerts par Soins-santé grand public McNeil.

« Le concours est axé sur des recherches qui démontrent que les fumeurs passent à travers de nombreuses étapes avant de cesser de fumer pour de bon. Le fait de pouvoir s'inscrire au concours plus tôt permet aux concurrents de se préparer mentalement et physiquement en vue de mettre fin à la cigarette le 1^{er} mars, pendant au moins un mois, » de dire Susanne Bonsall, coordonnatrice pour la Prévention des maladies chroniques au Bureau de santé.

Pour s'inscrire au *Défi*, les Ontariens de 19 et plus peuvent visiter www.defijarrete.ca ou visiter le service de santé publique du Bureau de santé Porcupine site web.

Le Bureau de santé Porcupine encourage tous les fumeurs et usagers de produits du tabac dans la région à démontrer leur motivation à cesser de fumer cette année. On encourage les participants au *Défi* et leurs copains à obtenir un soutien supplémentaire tout en essayant de cesser. Un soutien additionnel est fourni par le programme *Téléassistance pour fumeurs* de la Société canadienne du cancer au 1 877 513-5333 et www.teleassistancepourfumeurs.ca.

Personne-ressource :
Nicole Lamarche, IA, BScInf
705-273-2954/1-800-461-1818
nicole.lamarche@porcupinehu.on.ca