

# BIGGEST WINNER

# GAGNEZ GROS

The Biggest Winner Challenge is a 6-month healthy weight loss program that will run from September 2010 to February 2011.

## Criteria

- Must be between 20 and 65 years of age;
- Must be a resident of the City of Timmins;
- Must have a body weight under 550 lbs (250 kg) and under 6'9" (2.07 m) tall;
- Must have a body mass index (BMI) of 25 kg/m<sup>2</sup> or greater;
- Must not have a medical condition that would be difficult to manage with weight loss;
- Must not be pregnant or breastfeeding.

## Rules

- Participants will register in teams of 2 (English or French).
- A maximum of 25 teams will be accepted.
- All participants must be available for measurements at the beginning of September and mid-February.
- A prize will be awarded to the team accumulating the most points.
- Registration period is from July 5 to August 13, 2010.

Le défi « Gagnez gros » est un programme sain de perte de poids d'une durée de 6 mois, qui aura lieu de septembre 2010 à février 2011.

## Critères

- Être âgé d'entre 20 et 65 ans;
- Être un/une résident(e) de la ville de Timmins;
- Avoir un poids corporel moins de 550 lbs (250 kg) et mesurer moins de 6'9" (2.07 m);
- Doit avoir un indice de masse corporelle égal ou au-delà de 25kg/m<sup>2</sup>;
- N'avoir aucun état médical qui serait plus difficile à gérer en raison d'une perte de poids;
- Ne pas être enceinte ou allaiter.

## Règlements

- Les participants s'inscriront en équipes de 2 personnes. (anglophones ou francophones)
- 25 équipes (maximum) seront acceptées.
- Tous les participants doivent être disponibles pour la prise de mesures au début de septembre et à la mi-février.
- Un prix sera accordé à l'équipe qui accumule le plus de points.
- La période d'inscription est du 5 juillet au 13 août 2010.

Register at the Porcupine Health Unit (169 Pine Street South) or by telephone at 267-1181.

Inscrivez-vous au Bureau de santé Porcupine (169, rue Pine Sud) ou par téléphone au 267-1181.