



## What is a Rapid Antigen Test?

- An easy-to-use test that looks for evidence of the COVID-19 virus.
- Results are available in 15 minutes and do not need to be confirmed by a PCR test.
- For testing at home, please refer to the instructions provided with the test, this video <https://www.youtube.com/watch?v=CBBd4JRWtSg> and the combined oral and nasal swabbing instructions (which may increase test sensitivity) [ontariohealth.ca/RATinstructions](https://ontariohealth.ca/RATinstructions).

## Who Should Use a Rapid Antigen Test?

- People experiencing COVID-19 symptoms including one of:
  - fever and/or chills;
  - cough;
  - shortness of breath;
  - decrease or loss of taste or smell; OR
  - **Two or more of:**
    - runny nose/nasal congestion
    - headache
    - extreme fatigue
    - sore throat
    - muscle aches/joint pain
    - gastrointestinal symptoms (i.e. nausea, vomiting and/or diarrhea)
- One-off testing (e.g., before a social gathering) by people not experiencing COVID-19 symptoms and without a known exposure is generally not recommended. If you choose to do this, complete it as close to the event time as possible and know that a negative result could be a false negative.

<sup>1</sup> Highest risk settings include hospitals (including complex continuing care facilities) and congregate living settings with medically and socially vulnerable individuals, including, but not limited to long-term care and retirement homes, First Nation elder care lodges, group homes, shelters, hospices, correctional institutions, and hospital schools.

If you think you may have COVID-19 or been exposed to it, visit [ontario.ca/exposed](https://ontario.ca/exposed)  
To learn more about rapid antigen tests, visit [ontario.ca/rapidtest](https://ontario.ca/rapidtest)

## What Does My Test Result Mean?

### Positive Result

It is highly likely that you have COVID-19.

- Self-isolate immediately until you have no fever and symptoms have been improving for 24 hours (or 48 hours if gastrointestinal symptoms).
  - After isolating, wear a mask in public spaces and avoid vulnerable individuals and high-risk settings for 10 days from when your symptoms started (or from your positive test result if you don't have symptoms).
- If you are immunocompromised, self-isolate for at least 10 days after the date of your positive test result or when your symptoms started (whichever is earlier) and until you have no fever and symptoms have been improving for 24 hours (or 48 hours if gastrointestinal symptoms).
- If you live, work, attend, or volunteer in a highest risk setting<sup>1</sup>, let them know that you had a positive result and follow the direction you are given.
- Notify your household members and close contacts and advise them to mask and avoid vulnerable individuals and high-risk settings for 10 days.
- If you are at high-risk, antiviral medication can help reduce severe outcomes if you access them within 5 days of symptoms starting. Visit [ontario.ca/antivirals](https://ontario.ca/antivirals) or call 811 for more information.

### Negative Result

- If you have symptoms, and your test is negative, you may still have COVID-19.
- Use another rapid antigen test 24-48 hours after your first negative test. If it is negative, you are less likely to have COVID-19. Self-isolate until your symptoms are improving for at least 24 hours (or 48 hours if gastrointestinal symptoms).



## Qu'est-ce qu'un test antigénique rapide?

- C'est un test facile à utiliser qui recherche des traces du virus de la COVID-19.
- Les résultats sont prêts en un quart d'heure et **n'ont pas besoin** d'être confirmés par un test PCR.
- Pour utiliser le test chez soi, veuillez consulter le mode d'emploi fourni avec la trousse, cette vidéo <https://youtu.be/2AOKih7wnlg> et les instructions sur l'écouvonnage combiné du nez et de la bouche (qui pourrait accroître la sensibilité du test) [ontariohealth.ca/fr/instructionsTAR](https://ontariohealth.ca/fr/instructionsTAR).

## À qui les tests antigéniques rapides sont-ils destinés?

- Les gens présentant des symptômes de la COVID-19, notamment :
  - fièvre ou frissons
  - toux
  - essoufflement
  - diminution ou perte de l'odorat ou du goût
  - **deux ou plus des symptômes suivants** :
    - nez qui coule/congestion nasale
    - mal de tête
    - fatigue extrême
    - mal de gorge
    - courbatures/douleurs articulaires
    - symptômes gastro-intestinaux (vomissements ou diarrhée)
- Les tests ponctuels (avant de se réunir avec des amis, par exemple) ne sont généralement pas recommandés pour les personnes ne présentant aucun symptôme de la COVID-19 et n'ayant pas d'exposition connue au virus. Cependant, si vous décidez d'utiliser un test rapide de cette façon, faites-le aussi près de la date que possible et sachez qu'un résultat négatif peut être un faux résultat.

## Comment interpréter les résultats

### Résultat positif

Il est fort probable que vous avez contracté la COVID-19.

- Isolez-vous immédiatement jusqu'à ce que vous n'avez plus de fièvre et que vos symptômes s'atténuent

Si vous pensez avoir contracté la COVID-19 ou y avoir connu une exposition, consultez [ontario.ca/expose](https://ontario.ca/expose)

Pour en savoir plus sur les tests antigéniques rapides, consultez [ontario.ca/testrapide](https://ontario.ca/testrapide)

depuis 24 heures (ou 48 heures en cas de symptômes gastro-intestinaux).

- Après l'isolement, portez un masque dans les endroits publics, et évitez les personnes vulnérables et les milieux à haut risque pendant 10 jours à partir de l'apparition des symptômes (ou de votre résultat de dépistage positif si vous n'avez pas de symptôme).
- Si votre organisme est immunodéficient, isolez-vous pendant au moins 10 jours après votre résultat de dépistage positif ou l'apparition des symptômes (selon le moins récent des deux) jusqu'à ce que vous n'avez plus de fièvre et que vos symptômes s'atténuent depuis 24 heures (ou 48 heures en cas de symptômes gastro-intestinaux).
- Si vous vivez, travaillez, faites du bénévolat ou vous rendez dans un milieu à plus haut risque<sup>1</sup>, dites-leur que vous avez eu un résultat positif et suivez les instructions qu'on vous donne.
- Avisez les membres de votre ménage et les gens avec qui vous avez été en contact étroit et conseillez-leur de porter un masque et d'éviter les personnes vulnérables et les milieux à haut risque pendant 10 jours.
- Si vous êtes un sujet à haut risque, un traitement antiviral peut contribuer à atténuer les résultats graves si vous le commencez dans les 5 jours après l'apparition de symptômes. Consultez [ontario.ca/traitementantiviral](https://ontario.ca/traitementantiviral) ou téléphonez au 811 pour en savoir plus.

### Résultat négatif

- Si vous présentez des symptômes, il se peut que vous ayez quand même la COVID-19, malgré un résultat de test négatif.
- Faites un autre test antigénique rapide dans les 24 à 48 heures après votre premier test négatif. Si le résultat est négatif, vous êtes moins susceptible d'avoir la COVID-19. Cependant, isolez-vous jusqu'à ce que vos symptômes s'atténuent depuis au moins 24 heures (ou 48 heures en cas de symptômes gastro-intestinaux).

<sup>1</sup> Les milieux à plus haut risque comprennent, sans s'y limiter, les hôpitaux (y compris les établissements de soins continus complexes) et les hébergements collectifs où se trouvent des sujets médicalement ou socialement vulnérables, y compris les foyers de soins de longue durée, les maisons de retraite, les résidences pour personnes âgées des Premières Nations, les foyers de groupe, les refuges, les hospices, les établissements correctionnels et les écoles en milieu hospitalier.