

# How to wear a mask

# Comment porter un masque

If you have your own mask, please ensure it is covering your mouth and nose.

If you don't have a mask, please take one and put it on if you can tolerate it.

*These are for adults only.*

Si vous avez votre propre masque, assurez-vous qu'il couvre votre bouche et votre nez.

Si vous n'avez pas de masque, prenez-en un et le mettre si vous pouvez le tolérer.

*Ils sont pour les adultes seulement.*

**1.** Clean your hands.



**1.** Lavez-vous les mains.

**2.** With the colored side facing out (*white side facing in*), ensure it covers your mouth and nose.



**2.** Placez le côté coloré vers l'extérieur (*le côté blanc vers l'intérieur*); assurez-vous que le masque couvre votre bouche et votre nez.

**3.** Secure the elastic loops of the mask around your ears.



**3.** Placez les bandes élastiques du masque autour de vos oreilles.

**4.** Use 2 fingers to press the hidden metal wire down to fit the shape of your nose.



**4.** Utilisez deux doigts pour appuyer sur la bande métallique cachée afin de lui donner la forme de votre nez.

**5.** Avoid touching the front of the mask while you are wearing it.



**5.** Évitez de toucher le devant du masque pendant que vous le portez.