

La blastomycose : foire aux questions

Qu'est-ce que la blastomycose?

La blastomycose est une infection fongique causée par le champignon *Blastomyces dermatidis*. Elle survient habituellement après avoir inhalé des spores dans l'air (champignon) provenant de sols contaminés ou de matières en décomposition (p. ex. bois ou feuilles humides ou en décomposition). Elle est plus courante au printemps et à l'automne. À mesure que le sol se recouvre pour l'hiver, il devient de moins en moins probable que le sol contaminé soit perturbé.

Lorsqu'une personne inhale les spores, elles peuvent pénétrer dans les poumons et s'y déposer, causant une infection. Lorsque la terre contaminée est remuée (p. ex. lors d'activités de creusage, d'excavation, de construction ou de déboisement), ces spores peuvent se retrouver dans l'air. Les animaux et les humains peuvent contracter la blastomycose.

Comment la blastomycose est-elle transmise?

La blastomycose n'est PAS transmise d'une personne à une autre et elle n'est PAS transmise d'un animal à un humain. Les spores doivent être inhalées d'un sol contaminé et pénétrer dans les poumons. Les spores du champignon dans l'air peuvent se déposer sur une plaie ouverte, ce qui pourrait causer une infection uniquement dans cette région du corps, toutefois cela est moins courant.

Quels sont les symptômes de la blastomycose?

Les symptômes de la blastomycose peuvent être de légers à graves. De nombreuses personnes ne développent pas de symptômes ou n'ont que des symptômes légers qui disparaîtront sans traitement. Les symptômes apparaissent de trois à quinze semaines après l'exposition. Pour cette raison, il est parfois difficile de déterminer où la personne a été exposée au champignon. Certaines personnes présentent des symptômes plus graves et peuvent développer une pneumonie exigeant un traitement rapide et possiblement une hospitalisation. Dans les cas de blastomycose graves, l'infection non traitée peut entraîner la mort.

Chez les humains, les symptômes les plus courants sont les suivants :

- Toux (parfois accompagnée de crachats tachés de sang)
- Fièvre
- Essoufflement, pneumonie
- Frissons ou sueurs nocturnes
- Perte de poids et manque d'appétit

Chez les animaux, les symptômes les plus courants sont les suivants :

- Fièvre



- Toux
- Difficulté à respirer
- Perte de poids
- Lésions sur la peau

Quelle est la durée de la période d'incubation de la blastomycose?

La période d'incubation est le nombre de jours qui s'écoulent entre le moment où une personne contracte une infection et le moment où elle commence à présenter des symptômes. La période d'incubation de la blastomycose peut varier de 21 à 106 jours.

Quel est le traitement de la blastomycose?

L'infection est légère chez la majorité des gens et ne nécessite aucun traitement. Certaines personnes (surtout celles qui ont un système immunitaire affaibli) peuvent développer des symptômes plus graves et exiger un traitement antifongique. Comme la blastomycose est une infection fongique (causée par un champignon), le traitement nécessaire est un médicament antifongique qui est pris pendant au moins six mois. Les antibiotiques ne peuvent être utilisés pour traiter la blastomycose.

Que devrais-je faire si j'ai des symptômes?

Il est important d'obtenir une aide médicale de la part d'un fournisseur de soins de santé ou d'un vétérinaire (s'il s'agit d'un animal) dès l'apparition de symptômes. Informez votre fournisseur de soins de santé si vous avez passé du temps dans une région où la blastomycose a été détectée. Un diagnostic et un traitement rapides aident à prévenir la forme plus grave de l'infection.

Comment pose-t-on le diagnostic de la blastomycose?

Selon les symptômes, la blastomycose peut être diagnostiquée au moyen de différents types de tests en laboratoire (sang, salive, urine ou lésions de la peau). Une radiographie de la poitrine peut également aider à poser le diagnostic de blastomycose.

Que puis-je faire pour me protéger contre la blastomycose?

La blastomycose est une infection rare et même si vous vivez à un endroit où le champignon pousse, le risque de contracter l'infection est faible. Dans les régions où la blastomycose est présente, les personnes dont le système immunitaire est affaibli devraient éviter les activités qui les amèneraient à perturber la terre.

Passer du temps à l'extérieur n'augmente pas votre risque de contracter la blastomycose. Toutefois, il est recommandé pour le moment d'éviter les activités de creusage, de déboisement ou d'excavation dans la région.

